«КӨЗ ЖАСЫ МЕН МАЗАСЫЗДЫҚСЫЗ БАЛАБАҚША»
«ДЕТСКИЙ САД БЕЗ СЛЕЗ И ТРЕВОГ»

Бейімделудің жұмсақ әдістері, балалар мен ата-аналардағы бөлінуден туындайтын мазасыздықты сейілту

Мягкие техники адаптации,
снятие сепарационной тревоги у детей и родителей

Бөбекжай-балабақшаға бейімделу — уақыт пен жұмсақ тәсілді талап ететін табиғи процесс.

Адаптация к дошкольному учреждению — это естественный процесс, требующий времени и мягкого подхода.

Қоштасу үрейін азайту үшін балаңызбен қоштасу ритуалын ойлап тауып, қайтып келетін уақытыңызды әрдайым дәл сақтаңыз.

Чтобы снизить сепарационную тревогу, создайте с ребенком прощальный ритуал и всегда выполняйте обещанное время возвращения.

Топта болу уақытын біртіндеп ұзарту баланың бойында қауіпсіздік сезімін қалыптастырады.

Постепенное увеличение времени пребывания в группе поможет сформировать чувство безопасности.

Үйде әдеттегі күн тәртібін сақтап, балаға сапалы әрі эмоционалды көңіл бөлуге тырысыңыз.

Дома старайтесь сохранять привычный режим дня и уделять внимание качественному эмоциональному контакту

Балаңыздың бейімделуін өзге балалармен салыстырмаңыз, өйткені әр бала бұл кезеңді өзінше өткереді.

Не сравнивайте адаптацию своего ребенка с другими детьми, ведь каждый проживает этот период в собственном темпе.

Сіздің сабырлы сенімділігіңіз пен педагогтердің қолдауы баланың балабақшаға тез үйреніп кетуіне көмектеседі.

Ваша спокойная уверенность и поддержка педагогов помогут малышу легко привыкнуть к детскому саду.