

Ата-аналарға арналған жадынама «Бала қауіпсіздігі»

Қауіп – өмір қауіпсіздігінің орталық ұғымы, ол жасырын. Қауіпті анықтайдын белгілер:

- өмірге қауіп
 - денсаулыққа зиян келтіру мүмкіндігі;
 - адам ағзалары мен жүйелерінің қалыпты жұмыс істеу жағдайларын бұзу.
- Адамның орналасқан жеріне байланысты бірқатар қауіптер бар:
- үйдегі қауіптер,
 - жолдагы және көшедегі қауіптер;
 - өрт қауіпсіздігі,
 - бейтаныс адамдармен карым-қатынастагы қауіптер;
 - табигаттагы қауіптер.

Адамдардың қоршаган ортада қауіпсіз өмір сүру қабілеті көбінесе жаттығулар мен тәжірибеге байланысты.

Баланың қауіпсіздігін қамтамасыз ету үшін ересектер бірқатар шараларды қабылдап, негізгі қауіпсіздік талаптарын қатаң сактауы керек.

Ең алдымен, мысалдарды, ертегілерді, сызбаларды және балаға қандай жағдайлар қауіпті болуы мүмкін екенін түсінуге көмектесетін барлық нәрселерді пайдалана отырып, баламен үнемі түсіндірме жұмыстарын жүргізу керек, егер олар оларға енсе не істеу керек және олардан қалай аулақ болу керек. . «Тыйым салынған», «мүмкін емес», «керек» және т.б. формаларға қарсы тұратын баланың психикасының ерекшеліктерін ескермесеніз, оқу бекер болады. «Бірге оқиық, сен туралы уайымнан арылуға көмектес» деген формулалар жақсырақ жұмыс істейді. Жағдайлар ойын түрінде тексеріліп, түсініктемелер қол жетімді мысалдармен жақсырақ болуы керек. Егер, мысалы, бала өте кішкентай болса, оған касқырга сенген жеті лақтың немесе бақыттырақ болған Қызыл теллектің қайғылы тағдырын еске түсірініз.

Екіншіден, ата-аналар өз балаларының үйінде барлық қорғаныс механизмдерін, құрылғыларын қолданып, өрт қауіпсіздігі ережелерін сақтай отырып, қолайлы жағдай жасауы керек.

Баланың қауіпсіздігінің тағы бір басты шарттары - оның сізге деген сенімі. Оған не болғанына қарамастан, ол білуі керек: әкем мен шешем әрқашан көмектеседі және сізге ештеңе айтудан қорықпайды. Гимназияда, ойын аланында немесе секцияда балаңдың айналасында кім бар екенін біліңіз. Егер бала күйзеліске ұшыраған немесе ренжіген болып көрінсе, одан мүқият сұраныз және ол әрқашан сіздің қорғанысыңыз бен коллауыңызға сене алатынын айтыңыз.

Балалар және үйдегі қауіп

Бала тәрбиесіндегі отбасының рөлі даусыз. Осы максатты жүзеге асыруға бағытталған ата-аналардың стандарты қандай? Бұлар «идеалды ата-ана», яғни отбасында дүниелік даналыққа, сабырға, өзара түсіністікке, сыйластыққа, шындыққа, сұлулыққа, ізгілік негізінде үйлесімді қарым-қатынас орнатады.

Бұл балаларына жақсы үлгі көрсеткен ата-аналар. Ата-аналар баласының мінез-құлықтың кез келген ережесін ұстануын талап ете алмайтынын түсіну манызды, егер олар өздері әрқашан оны сактамаса. Олардың ата-аналарының ерекше міндеті - үйде мүмкіндігінше қауіпті жағдайлардың аз болуын қамтамасыз ету.

Мектепке дейінгі жас – білімді сініру және жинактау кезеңі. Бұл манызды өмірлік функцияның сәтті орындалуына осы жастағы балалардың тән қабілеттері ықпал етеді: сезімталдықтың жогарылауы, әсерленушілік, олар кездесетін нәрселердің көпшілігіне ангал және ойнақы қатынас.

Балаларга арналған үй қауіпсіздігі бойынша жалпы ұсыныстар:

- Арнайы пластикалық немесе силиконнан жасалған корғаныс бұрыштары сізді жиһаздың бұрыштарына әсер етуден сақтайты. Сондай-ақ, бұрыштарды көбік резенкемен немесе қалың матамен өзіңіз орауга болады.
- Алғашқы медициналық қомек қобдишасы - ас үй шкафының қай жерде, ванна бөлмесінің шкафында болса да - құлып пен кілттің астында немесе баланың колы жетпейтін жерде жасырылған болуы керек.
- Ішкі есіктерде айналмалы механизмі бар құлыптар болса, онда баланың болмеде абайсызда өзін құлыпта алмауын қадағаланыз.
- Ішкі есіктерге қорғаныс амортизаторын орнатуға болады, ол есіктің толығымен жабылуын болдырмайды, яғни баланың саусагы немесе колы қысылып қалмайды.
- Сәндік элементтер (мұсіндер, кәдесыйлар және басқа да ұсак-түйектер) баланың шынайы қызығушылығын оятады, егер ол немікүрайлы болса, ол оларды бұзып кана коймай. озіне де зиян келтіруі мүмкін.
- Тоқу инелерін, инелерді, түймелерді, қайшыларды және жалпы бала жұтып қоюы немесе көзінен жаракат алуы мүмкін кез келген нәрсені алыныз.
- Үйде әйнек кофе үстелдері, шыны есіктер немесе есіктер болса, нәресте байқаусызда оларды сындырып алып, оның сынықтарын кесіп алуы мүмкін. Бұған жол бермеу үшін барлық шыны беттерді қорғаныс мөлдір пленкамен жабыныз.
- Үстелдерді дастарханмен жаппаңыз, нәресте оны тартып алып, үстелдегі барлық нәрсені өз бетімен құлатып жіберуі мүмкін.
- Жабық өсімдіктерді баладан алыстатқан жөн, ейткені ол оларды зерттегісі келетіні сөзсіз. Бұл сынған құмыра, сынған гүл немесе шашыранқы топыракпен аяқталуы мүмкін. Сондай-ақ есіңізде болсын, көптеген жабық өсімдіктер улы немесе қауіпті. мысалы. цикламен, вистерия және т.б.
- Үйдегі бөлмелер арасында жоғары шектер болса, бала қайта шалынып, құлап кетпеуі үшін оларды біраз уақытка алып тастаған дұрыс.

Памятка для родителей «Безопасность ребёнка»

Опасность – центральное понятие безопасности жизнедеятельности, она носит скрытый характер. Признаками, определяющими опасность, являются:

- угроза для жизни,
 - возможность нанесения ущерба здоровью,
 - нарушение условий нормального функционирования органов и систем человека.
- Можно выделить ряд опасностей, связанных с местом пребывания человека:
- опасности дома,
 - опасности на дороге и на улице,
 - пожарная безопасность,
 - опасности в общении с незнакомыми людьми,
 - опасности в природе.

Именно от обученности и опыта в большей степени зависит способность людей к безопасному существованию в окружающей среде.

Для того, чтобы обеспечить безопасность ребёнка взрослым необходимо предпринять ряд мер и строго придерживаться основных требований безопасности.

В первую очередь с ребёнком нужно проводить постоянную разъяснительную работу, используя примеры, сказки, рисунки и всё то, что поможет ребёнку понять, какие ситуации бывают опасными, как поступить, попав в них и как их избежать. Учёба пойдёт впустую, если не учитывать и особенности детской психики, которая противится формам «запрещено», «нельзя», «ты обязан» и т.д. Лучше действуют формулы типа: «Давай учиться вместе, помоги мне избавиться от беспокойства за тебя». Ситуации следует проверять в игровой форме, а объяснения лучше подкреплять доступными примерами. Если, например, ребёнок, совсем мал, напомните ему о печальной судьбе семерых козлят, доверившихся волку, или о Красной Шапочке, которой больше повезло.

Второе – родителям необходимо создать ребёнку благоприятные условия в жилище, используя всевозможные защитные механизмы, приспособления и соблюдая самим правила пожарной безопасности.

Еще одно из главных условий безопасности ребенка – это его к вам доверие. Что бы с ним не случилось, он должен знать: папа и мама всегда помогут, и не бояться ничего вам рассказывать. Будьте в курсе того, кто окружает вашего ребенка в гимназии, на детской площадке или в секции. Если ребенок кажется подавленным, расстроенным, осторожно расспросите его, дайте понять, что он всегда может рассчитывать на вашу защиту и поддержку.

Дети и опасность в доме

В воспитании детей неоспорима роль семьи. Каков эталон родителей, ориентированный на воплощение этой цели? Это – «идеальные родители», то есть строящие гармоничные взаимоотношения в семье на основе житейской мудрости, терпения, взаимопонимания, уважения, истины, красоты, добра.

Это – родители, которые показывают положительный пример своим детям. Важно, чтобы родители осознали, что нельзя требовать от ребенка выполнения какого-либо правила поведения, если они сами не всегда ему следуют. Их особая родительская ответственность заключается в том, чтобы дома было как можно меньше опасных ситуаций.

Дошкольный возраст – период впитывания, накопления знаний. Успешному выполнению этой важной жизненной функции благоприятствуют характерные способности детей этого возраста: повышенная восприимчивость, впечатлительность, наивно-игровое отношение ко многому из того, с чем они сталкиваются.

Общие рекомендации по безопасности дома для ребенка:

- От ударов об углы мебели спасут специальные пластиковые или силиконовые защитные уголки. Можно и самим обернуть углы поролоном или плотной тканью.

- Аптечка – где бы она ни находилась в шкафчике на кухне, в шкафчике в ванной – должна быть спрятана под замок или туда, где ребенку не достать.
- Если на межкомнатных дверях стоят замки с поворотным механизмом, то следите, чтобы малыши случайно не запер себя в комнате.
- На межкомнатные двери можно поставить защитный амортизатор, он не даст двери до конца закрыться, а значит, ребенок не защемит палец или руку.
- Элементы декора (статуэтки, сувениры и пр. мелочи) вызывает неподдельный интерес у ребенка, по неосторожности он может их не только разбить, но и сам пораниться.
- Уберите с глаз долой спицы, иголки, пуговицы, ножницы, в общем все, что ребенок может проглотить или чем может пораниться.
- Если в доме есть стеклянные журнальные столики, стеклянные двери или дверцы, малыш их может случайно разбить и порезаться об осколки. Чтобы этого не случилось, обклейте все стеклянные поверхности защитной прозрачной пленкой.
- Не накрывайте столы скатертью, малыши могут потянуть за нее и опрокинуть все, что есть на столе, на себя.
- Комнатные растения желательно убрать от ребенка подальше, ведь он непременно захочет их исследовать. Это может закончиться разбитым горшком, поломанным цветком, рассыпанной земле. Также помните, что многие комнатные растения ядовиты или опасны, например, цикламен, глициния и т.д.
- Если в доме высокие порожки между комнатами, их лучше на время убрать, чтобы ребенок лишний раз не спотыкался и не падал.